

A close-up photograph showing two hands holding a large, dark brown soil ball. A small green seedling with several leaves is being held against the bottom of the soil ball. Some soil is falling from the top of the ball. The background is a blurred green field.

JORNADA DE APRENDIZAGEM

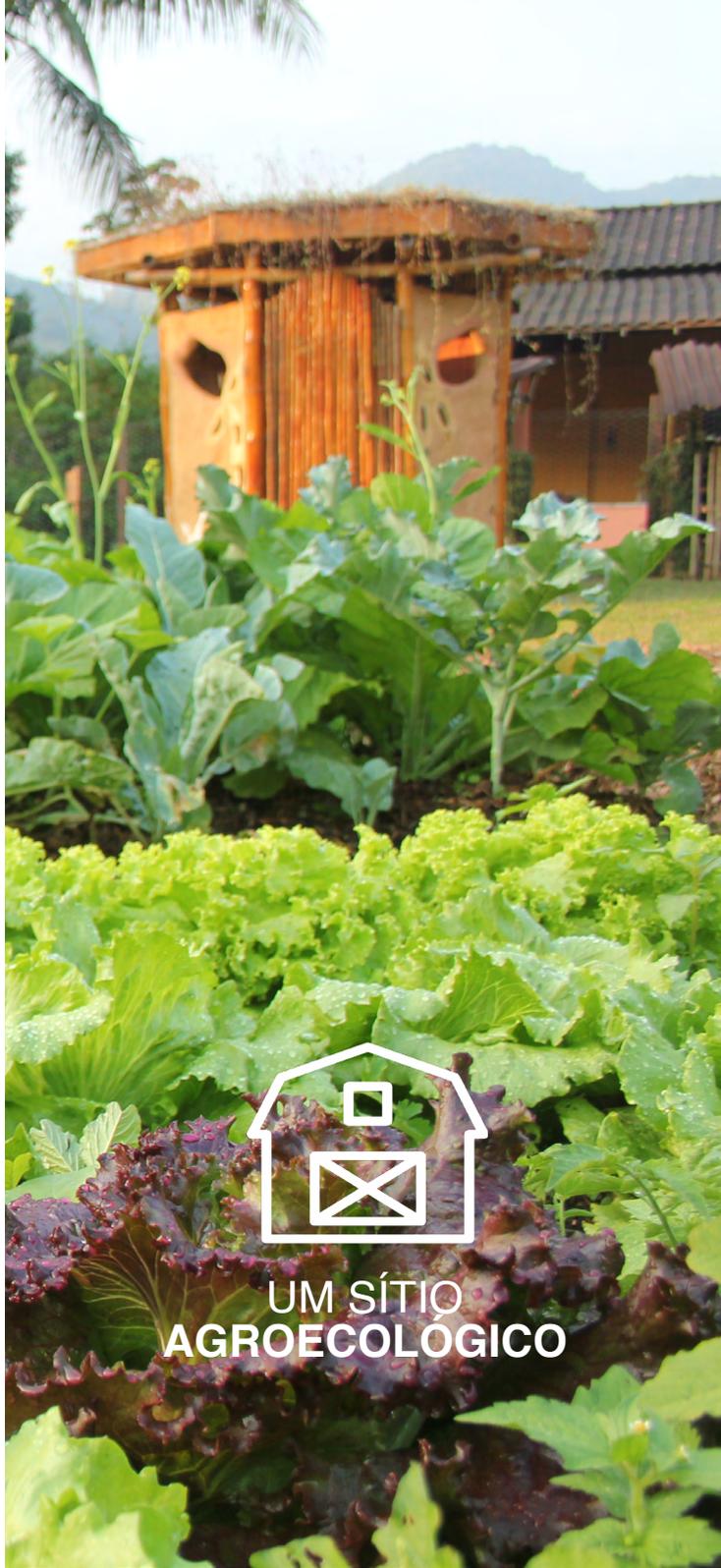
Imersão de um dia em sustentabilidade para
estudantes de todas as idades.



O Sinal do Vale (SINAL) é um centro de regeneração de pessoas e da natureza. Promovemos programas que contribuem para o aprendizado da transição para a sustentabilidade. Estamos localizados em uma área de 173 hectares na Mata Atlântica a 50 km do Rio de Janeiro.

SINAL ESCOLAS





UM SÍTIO
AGROECOLÓGICO



FLORESTAS E ÁREAS
EM PROCESSO DE
REGENERAÇÃO



UM CENTRO DE
EVENTOS E RETIROS

- 10 casas independentes
- 3 espaços para reuniões

NOSSA FUNDADORA

THAIS CORRAL

Thais Corral é uma renomada empreendedora social e líder global nos campos de sustentabilidade e gênero. Thais é fundadora e atual diretora do SINAL assim como de duas organizações não governamentais nacionalmente reconhecidas: a Rede de Desenvolvimento Humano (REDEH) e a Comunicação, Educação e Informação em Gênero (CEMINA).



NOSSA EQUIPE

Conheça nossa equipe multidisciplinar e internacional de educadores. Viemos de 7 países diferentes e falamos 6 línguas. Temos conhecimento em ecologia, economia, arte e relações internacionais.

ATRIBUTOS

CERTIFICAÇÃO



PARCEIROS ESTRATÉGICOS

BMW Foundation
Herbert Quandt



SINAL ESCOLAS

A EXPERIÊNCIA

Objetivos da Jornada de Aprendizagem

A Jornada de Aprendizagem de Sustentabilidade do SINAL é baseada nos 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), desenvolvida de acordo com o contexto e necessidades da comunidade onde se localiza. A experiência possibilita aos visitantes a aplicação do conhecimento dos ODS em ações que podem utilizar em suas casas, escolas, empresas e nos municípios que moram.





OPORTUNIDADES



ENTENDER COMO A SUSTENTABILIDADE É PRATICADA NO CENTRO DE REGENERAÇÃO SINAL DO VALE, NA BAIXADA FLUMINENSE



APRENDER SOBRE A DIVERSIDADE ÚNICA DA MATA ATLÂNTICA E SEUS RECURSOS NATURAIS



GERAR CONSCIÊNCIA NOS ESTUDANTES DE COMO SUAS ESCOLHAS DIÁRIAS PODEM TER IMPACTO POSITIVO NAS QUESTÕES AMBIENTAIS ATUAIS



CONHECER E APRENDER COM A EQUIPE DE EDUCADORES E AMBIENTALISTAS INTERNACIONAIS DO SINAL PROVENIENTES DE SEIS PAÍSES

PROGRAMAS DE ACORDO COM A FAIXA ETÁRIA



TEMAS E ATIVIDADES

ALIMENTAÇÃO

Como cuidar do meio ambiente e da nossa alimentação ao mesmo tempo? Esta abordagem trata da alimentação regenerativa e de sua importância para a sustentabilidade.

MEDITAÇÃO

Estar conectado com o aqui e agora. Este é um dos grandes desafios dos dias atuais. Nossas facilitadoras conduzem à uma conexão consigo e com a natureza, por meio de técnicas de mindfulness, ativando a atenção plena e a presença.

EXERCÍCIO SENSORIAL

A natureza é um lugar perfeito para treinarmos as nossas percepções. Neste exercício sensorial aliamos o tato, o olfato, a audição e a visão em passeios e trilhas.

TEATRO DO OPRIMIDO

Metodologia que usa o teatro como ferramenta de trabalho político, social, ético e estético, contribuindo para a transformação individual e social.

LIDERANÇA

Quais são as habilidades socio-emocionais necessárias para o empoderamento de crianças e jovens? Através de exercícios de escuta, diálogo e práticas corporais facilitamos a reflexão sobre essa temática.

USO DOS RESÍDUOS

Que destinos podemos dar ao “lixo”. Composteira, minhocário, reciclagem, reuso são algumas possibilidades possíveis de se aderir no dia a dia!

PROGRAMAÇÃO

EXEMPLO

9:00

BOAS VINDAS - A história do SINAL em um café da manhã com produtos de nossos cultivos locais.

11:00

TOUR INTERATIVO no laboratório vivo do SINAL, engajando os estudantes em agricultura orgânica, em compostagem, em atividades de reflorestamento e em criação de galinhas no sistema permacultural, além de outras técnicas de manutenção do solo.



14:00

TRILHA NA SELVA para chegar a uma represa de água doce e a uma das mais antigas árvores do nosso Vale, aprendendo sobre as espécies que habitam a Mata Atlântica e sobre a importância da Floresta Tropical para a Baixada Fluminense e para o Rio.

10:00

DEBATE SOBRE SUSTENTABILIDADE - Atividades e jogos para entender melhor e conectar com os desafios da mudança climática na Mata Atlântica e no mundo.

12:00



WORKSHOP DE COZINHA - Refeição com ingredientes orgânicos de nossa horta e agrofloresta, seguida de um workshop de sobremesas com nossa ecochef, abordando sobre como as escolhas diárias na alimentação afetam a nossa saúde e a do planeta.

15:00

CAÇA AO TESOURO - Retorno ao SINAL no final do dia com uma caça ao tesouro que irá destacar o que os estudantes aprenderam ao longo da Jornada de Aprendizagem.

FACILITADORAS/ES



PEDAGOGIA
Patrícia Orcay



SUSTENTABILIDADE
Katie Weintraub



LABORATÓRIO VIVO
Mike O'Sullivan



ARTE
Luana Cavalcante

SERVIÇOS INCLUSOS

Vivências de até 8h ✓

Equipe de monitores para recebimento dos alunos, acompanhamento e orientação durante todas as atividades ✓

Materiais inclusos no pacote ✓

Alimentação inclusa (café da manhã, almoço, lanche) ✓

Opções de jornadas em inglês e espanhol ✓

*Vivências disponíveis somente durante a semana ✓

PREÇOS

Contate-nos e peça um orçamento pelo e-mail contato@sinaldovale.org!

JORNADA DE APRENDIZAGEM	
SERVIÇO	PREÇO POR PESSOA/DIA
Jornada de Aprendizagem	R\$ 200,00

SERVIÇO ADICIONAL	
Transporte de van para 14 pessoas ida e volta	R\$ 1.000,00
Transporte de van para 28 pessoas ida e volta	R\$ 1.900,00

NÚMERO DE PARTICIPANTES

MÍNIMO: 15 PARTICIPANTES POR DIA

MÁXIMO: 35 PARTICIPANTES POR DIA

*Descontos negociáveis em função da quantidade de pessoas por grupo.





www.sinaldovale.org
contato@sinaldovale.org