



# JORNADA DE APRENDIZAGEM

Imersão de um dia em sustentabilidade para  
estudantes de todas as idades.



O Sinal do Vale (SINAL) é um centro de regeneração de pessoas e da natureza. Promovemos programas que contribuem para o aprendizado da transição para a sustentabilidade. Estamos localizados em uma área de 173 hectares na Mata Atlântica a 50 km do Rio de Janeiro.

---

SINAL ESCOLAS





UM SÍTIO  
AGROECOLÓGICO



FLORESTAS E ÁREAS  
EM PROCESSO DE  
REGENERAÇÃO



UM CENTRO DE  
EVENTOS E RETIROS

- 10 casas independentes
- 3 espaços para reuniões

NOSSA FUNDADORA

# THAIS CORRAL

Thais Corral é uma renomada empreendedora social e líder global nos campos de sustentabilidade e gênero. Thais é fundadora e atual diretora do SINAL assim como de duas organizações não governamentais nacionalmente reconhecidas: a Rede de Desenvolvimento Humano (REDEH) e a Comunicação, Educação e Informação em Gênero (CEMINA).



# NOSSA EQUIPE

Conheça nossa equipe multidisciplinar e internacional de educadores. Viemos de 7 países diferentes e falamos 6 línguas. Temos conhecimento em ecologia, economia, arte e relações internacionais.

# ATRIBUTOS

## CERTIFICAÇÃO

---



## PARCEIROS ESTRATÉGICOS

---

**BMW Foundation**  
Herbert Quandt



---

SINAL ESCOLAS

# A EXPERIÊNCIA

## Objetivos da Jornada de Aprendizagem

A Jornada de Aprendizagem de Sustentabilidade do SINAL é baseada nos 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), desenvolvida de acordo com o contexto e necessidades da comunidade onde se localiza. A experiência possibilita aos visitantes a aplicação do conhecimento dos ODS em ações que podem utilizar em suas casas, escolas, empresas e nos municípios que moram.





# OPORTUNIDADES



ENTENDER COMO A SUSTENTABILIDADE É PRATICADA NO CENTRO DE REGENERAÇÃO SINAL DO VALE, NA BAIXADA FLUMINENSE



APRENDER SOBRE A DIVERSIDADE ÚNICA DA MATA ATLÂNTICA E SEUS RECURSOS NATURAIS



GERAR CONSCIÊNCIA NOS ESTUDANTES DE COMO SUAS ESCOLHAS DIÁRIAS PODEM TER IMPACTO POSITIVO NAS QUESTÕES AMBIENTAIS ATUAIS



CONHECER E APRENDER COM A EQUIPE DE EDUCADORES E AMBIENTALISTAS INTERNACIONAIS DO SINAL PROVENIENTES DE SEIS PAÍSES

# PROGRAMAS DE ACORDO COM A FAIXA ETÁRIA





# TEMAS E ATIVIDADES

## ALIMENTAÇÃO

Como cuidar do meio ambiente e da nossa alimentação ao mesmo tempo? Esta abordagem trata da alimentação regenerativa e de sua importância para a sustentabilidade.

## EXERCÍCIO SENSORIAL

A natureza é um lugar perfeito para treinarmos as nossas percepções. Neste exercício sensorial aliamos o tato, o olfato, a audição e a visão em passeios e trilhas.

## LIDERANÇA

Quais são as habilidades socio-emocionais necessárias para o empoderamento de crianças e jovens? Através de exercícios de escuta, diálogo e práticas corporais facilitamos a reflexão sobre essa temática.

## MEDITAÇÃO

Estar conectado com o aqui e agora. Este é um dos grandes desafios dos dias atuais. Nossas facilitadoras conduzem à uma conexão consigo e com a natureza, por meio de técnicas de mindfulness, ativando a atenção plena e a presença.

## TEATRO DO OPRIMIDO

Metodologia que usa o teatro como ferramenta de trabalho político, social, ético e estético, contribuindo para a transformação individual e social.

## USO DOS RESÍDUOS

Que destinos podemos dar ao “lixo”. Composteira, minhocário, reciclagem, reuso são algumas possibilidades possíveis de se aderir no dia a dia!

# PROGRAMAÇÃO

## EXEMPLO

9:00

BOAS VINDAS - A história do SINAL em um café da manhã com produtos de nossos cultivos locais.

11:00

TOUR INTERATIVO no laboratório vivo do SINAL, engajando os estudantes em agricultura orgânica, em compostagem, em atividades de reflorestamento e em criação de galinhas no sistema permacultural, além de outras técnicas de manutenção do solo.



14:00

TRILHA NA SELVA para chegar a uma represa de água doce e a uma das mais antigas árvores do nosso Vale, aprendendo sobre as espécies que habitam a Mata Atlântica e sobre a importância da Floresta Tropical para a Baixada Fluminense e para o Rio.

10:00

DEBATE SOBRE SUSTENTABILIDADE - Atividades e jogos para entender melhor e conectar com os desafios da mudança climática na Mata Atlântica e no mundo.

12:00



WORKSHOP DE COZINHA - Refeição com ingredientes orgânicos de nossa horta e agrofloresta, seguida de um workshop de sobremesas com nossa ecochef, abordando sobre como as escolhas diárias na alimentação afetam a nossa saúde e a do planeta.

15:00

CAÇA AO TESOURO - Retorno ao SINAL no final do dia com uma caça ao tesouro que irá destacar o que os estudantes aprenderam ao longo da Jornada de Aprendizagem.

# FACILITADORAS/ES



PEDAGOGIA  
Patrícia Orcay



SUSTENTABILIDADE  
Katie Weintraub



LABORATÓRIO VIVO  
Mike O'Sullivan



ARTE  
Luana Cavalcante

# SERVIÇOS INCLUSOS

Vivências de até 8h ✓

Equipe de monitores para recebimento dos alunos, acompanhamento e orientação durante todas as atividades ✓

Materiais inclusos no pacote ✓

Alimentação inclusa (café da manhã, almoço, lanche) ✓

Opções de jornadas em inglês e espanhol ✓

\*Vivências disponíveis somente durante a semana ✓

# PREÇOS

Contate-nos e peça um orçamento pelo e-mail [contato@sinaldovale.org](mailto:contato@sinaldovale.org)!

JORNADA DE APRENDIZAGEM	
SERVIÇO	PREÇO POR PESSOA/DIA
Jornada de Aprendizagem	R\$ 200,00

  

SERVIÇO ADICIONAL	
Transporte de van para 14 pessoas ida e volta	R\$ 1.000,00
Transporte de van para 28 pessoas ida e volta	R\$ 1.900,00

## NÚMERO DE PARTICIPANTES

MÍNIMO: 15 PARTICIPANTES POR DIA

MÁXIMO: 35 PARTICIPANTES POR DIA

\*Descontos negociáveis em função da quantidade de pessoas por grupo.





Sinal do Vale

MATA ATLÂNTICA-BRASIL

[www.sinaldovale.org](http://www.sinaldovale.org)

[contato@sinaldovale.org](mailto:contato@sinaldovale.org)