



SINAL DO VALE

JORNADAS REGENERATIVAS

EXPERIÊNCIAS IMERSIVAS PARA REGENERAR LIDERANÇAS E EQUIPES

WWW.SINALDOVALE.ORG

NESTE FOLHETO

- SOBRE NÓS
- O QUE OFERECEMOS
- NOSSOS PACOTES
- RESERVE SEU RETIRO



BEM-VINDO(A) AO SINAL DO VALE



O Sinal do Vale oferece experiências imersivas para impulsionar a **inovação e a transformação**, promover o **bem-estar** e demonstrar a **regeneração na prática**. Localizado na Mata Atlântica, a apenas **45 minutos do Rio**.

S O B R E O S I N A L D O V A L E



UMA TRAJETÓRIA DE IMPACTO

O SINAL evoluiu nos últimos 14 anos de um laboratório vivo com pequenos experimentos para um campus focado no desenvolvimento e expansão de uma economia bioregional para as pessoas e para o nosso planeta.

UM BIOHUB PARA AGENTES DE MUDANÇA

Desde 2011, o Sinal se tornou um importante hub para líderes e organizações. Já sediamos mais de 200 retiros com clientes de destaque, incluindo Grupo SOMA, BMW Foundation, Biomimicry Institute, L'Oréal, Fundação Grupo Boticário e a Década das Nações Unidas para a Restauração dos Ecossistemas.

UMA LOCALIZAÇÃO ÚNICA

Os espaços e atributos únicos do campus do SINAL, com 200 hectares, potencializam a colaboração e o engajamento, além de estimular ideias e projetos. Fomos testemunhas de inúmeras conversas importantes e do surgimento de novas parcerias e decisões.

NOSSA FUNDADORA

THAIS CORRAL

Thais Corral, fundadora e diretora do Sinal do Vale, é uma ativista global, empreendedora social e pioneira na transformação e regeneração baseadas no território.

Thais também é co-presidente do Conselho Consultivo da Década das Nações Unidas para a Restauração dos Ecossistemas. Como cofundadora da WEDO (Women, Environment, and Development Organization), ajudou a trazer as perspectivas e a presença das mulheres para as Nações Unidas.

Thais também é conselheira do World Future Council, que identifica e promove as melhores políticas sociais e ambientais para as futuras gerações





POR QUE SINAL?

NÓS VIVEMOS E
RESPIRAMOS
**REGENERAÇÃO E
TRANSFORMAÇÃO**

NÓS VIVENCIAMOS

...transformação,
inovação e
colaboração

NÓS PROTOTIPAMOS

...e catalisamos
iniciativas que
geram impacto

NÓS SOMOS PIONEIROS

...na regeneração social e
ambiental baseada no
território

SEM FINS LUCRATIVOS

...100% do que
recebemos é reinvestido
na regeneração

NOSSOS QUATRO PACOTES

1 . REGENERAÇÃO & TRANSFORMAÇÃO

Temos **quatro pacotes** disponíveis para equipes corporativas ou outros grupos interessados em nossas experiências.

2 . NATUREZA & BEM-ESTAR

Oferecemos experiências personalizadas para cada pacote e com a opção de combinar pacotes. Os pacotes 2-4 também incluem a opção de alugar nossas acomodações e instalações para uso diário (day use) ou pernoite.

3 . DESENVOLVIMENTO DE LIDERANÇA

No final deste material, você encontrará nosso formulário de reserva e detalhes para entrar em contato conosco para esclarecimentos ou solicitações especiais para personalizar sua experiência.

4 . ALUGUEL DOS ESPAÇOS

TEMOS CAPACIDADE PARA RECEBER ATÉ 50 PESSOAS,
PORÉM, ALGUMAS ATIVIDADES TÊM CAPACIDADE REDUZIDA.

PACOTE 1

REGENERAÇÃO & TRANSFORMAÇÃO



Este pacote é para aqueles que desejam explorar práticas, negócios e soluções regenerativas. Seja você um profissional da sustentabilidade ou alguém que busca "regenerar" sua forma de atuar no mundo, oferecemos tanto aprendizados quanto exemplos práticos baseados nas experiências do SINAL.

Principais Atividades:

- **Apresentação de Regeneração** sobre a Teoria de Mudança, impactos e iniciativas do SINAL compartilhando aprendizados importantes para outras organizações sobre regeneração ecossistêmica e social.
- **Workshop de Economia Regenerativa** com empreendedores locais, inspirando novas formas de pensar modelos de negócios sustentáveis.
- **Tour pelo Campus do SINAL** demonstrando nosso trabalho e impacto na regeneração.
- **Estudo de Caso em Regeneração Bioregional** – Imersão na iniciativa de Regeneração Bioregional do Recôncavo da Guanabara, liderada pelo SINAL e visita ao Vale da Estrela.
- Oficinas práticas de Viveiro de Mudas, Plantio e Reflorestamento
- Oficinas de Bioconstrução



PACOTE 2

NATUREZA & BEM-ESTAR



Este pacote foi criado para aqueles que buscam um ambiente restaurador e revitalizante. As atividades são voltadas para promover o bem-estar e fortalecer as conexões entre as pessoas e dentro das equipes.

Também proporcionamos uma conexão mais profunda com a natureza, pois acreditamos que nosso bem-estar se reflete em um planeta saudável.

Atividades oferecidas sob demanda:

- Yoga, Meditação e Breathwork
- Sound Healing
- Oficinas de Argila
- Imersão na Floresta
- Tour pelo Mandala de Permacultura
- Noite de Festa: “Boteco da Floresta”
- Taketina
- Experiência Madre Frutos com a jaca verde
- Passeio guiado até a Vista do Rio e para o início da nossa Trilha (Caminho do Recôncavo da Guanabara)

PACOTE 3

DESENVOLVIMENTO DE LIDERANÇA



Este pacote é para líderes que desejam reimaginar suas formas de liderar e criar mudanças significativas. Oferecemos uma imersão profunda em abordagens inovadoras de liderança que ativam a sabedoria interior, promovem a resiliência e desbloqueiam novas formas de resolver problemas complexos e criar soluções.

O Pacote Inclui:

- **Workshop de Imersão em Liderança** com nossa fundadora e empreendedora regenerativa, Thais Corral, adaptado aos seus desafios, ajudando a cultivar clareza, visão e uma liderança orientada por propósito.
- **Workshop de Liderança Regenerativa**, conduzida por Thais Corral, apresenta uma abordagem transformadora de liderança fundamentada no pensamento sistêmico e de longo prazo – trabalhando com (ao invés de contra) a complexidade e a interconexão dos desafios atuais.

PACOTE 4

ALUGUEL DOS
ESPAÇOS



Você pode alugar nossos espaços e acomodações aqui no Sinal do Vale. Ao longo do tempo, regeneramos uma área linda com estruturas perfeitas para encontros, apresentações e atividades restaurativas.

A opção de aluguel dos espaços inclui para uso diário ou pernoite por vários dias. As refeições também são oferecidas durante sua estadia.

Os participantes podem explorar e utilizar outras áreas do campus do SINAL, incluindo a Floresta de Bambu, saunas, piscinas naturais, Tenda da Vitalidade e a Pedra do Pôr do Sol.



ORGANIZAÇÕES QUE ATENDEMOS



UNITED NATIONS DECADE ON
**ECOSYSTEM
RESTORATION**
2021-2030

BMW Foundation
Herbert Quandt

giz Deutsche Gesellschaft
für Internationale
Zusammenarbeit (GIZ) GmbH



L'ORÉAL

ENTRE MUITAS OUTRAS...



FAÇA SUA RESERVA OU ENTRE EM CONTATO

RESERVE SEU RETIRO

Clique no botão abaixo para preencher o formulário de consulta.

[SOLICITAR AGORA](#)

ENTRE EM CONTATO

Se você tiver alguma dúvida, entre em contato:

hospitalidade@sinaldovale.org

+55 (21) 99104-0433

OBRIGADO

Estamos ansiosos para recebê-lo(a) aqui no SINAL.





@sinaldovale